

すぎ ちさと 杉 千郷 プロフィール



【略歴】

1977年 名古屋生まれ
名古屋大学・法学部卒
卒業後、法律事務所に勤務
その後、法科大学院研究室にてリーガルアシスタントを務める

2度の海外生活中、育児・家事をしながら現地大学の文学部日本語学科にて日本語講師や日系幼稚園での保育アシスタントなどを務める

【取得資格】

生前整理アドバイザー認定講師
片づけ収納マイスター認定講師
清掃マイスター認定講師
5Sインストラクター

現在、住宅／店舗のリノベーションやプランニングを行う株式会社ドットニュース経営。家事代行サービス部「ホームリフレ」にて年間300件以上のお掃除・整理収納・遺品整理・生前整理の現場業務に携わり、セミナー講師としても活動している

【セミナー歴】

アクサ生命保険株式会社様
名古屋文化短期大学オープンカレッジ様
NHK文化センター様
三井不動産グループ様
パナソニック株式会社様
聖霊中学・高等学校様
一柳葬具總本店様 など

【メディア出演】

ゆめのたねラジオ 『LOVE & TRY』
テレビ静岡 『てっぺん静岡』
中日新聞 『こどもウィークリー』
NHK 『さらさらサラダ』
CBCテレビ 『イッポウ』『ゴゴスマ』 など

外国への引越は、単なる移動・異動ではすまず
自分自身の文化、価値観、生き方を問われるものでした。

- ・やみくもに物を買うのではなく、厳選して持つこと
- ・異国の文化を柔軟に受け入れながらも、自分の芯は見失わないこと
- ・自宅を、心安らぐ快適な絶対的空間にしておくべきであること
- ・人のつながりに感謝し、大切にすること・・・

海外生活での学びから、「いかに住むかは、いかに生きるかということそのもの」という想いがより一層強くなりました。

そのような経験を経て、お掃除、整理収納、生前整理、インテリアデザインを通し、より心満たされる空間で、より良く生きる方法を伝えていきたいと講師を務めています。